

RELATÓRIO DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS 2021



A NOSSA CASA

«Mudanças são necessárias. Reciclagem não é só no meio ambiente, mas também no ambiente do nosso ser.»

Daniel Carvalho de Oliveira



Pinheiro da Bemposta

Instituição Particular de Solidariedade Social
Valências: Centro de Dia • Apoio Domiciliário • Lar

1- MISSÃO

É missão do Centro Social Paroquial de Pinheiro da Bemposta a prestação de cuidados individualizados e personalizados em meio institucional ou no domicílio a indivíduos e famílias que, por motivo de doença, idade, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ ou as actividades da vida diária.

2- VISÃO

A Visão do Centro Social Paroquial de Pinheiro da Bemposta é a promoção das respostas sociais (Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas, Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Dia), de forma sustentada, integrada numa rede de parceiros sociais. Ser um modelo de referência enquanto Instituição, aproximando pessoas através da consolidação de afectos, do desenvolvimento humano e de valorização do indivíduo e da qualidade dos serviços prestados.

3- VALORES

Os Valores pelos quais o Centro Social Paroquial de Pinheiro da Bemposta pauta as suas actividades são especialmente os seguintes:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias assegurando a satisfação das necessidades básicas do idoso: alojamento, alimentação, saúde, higiene, conforto e lazer;
- Promover a autonomia do indivíduo e a humanização dos serviços a ele prestados;
- Garantir e respeitar a independência, individualidade e privacidade do idoso;
- Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos idosos e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar;

- Promover a igualdade de tratamento, independentemente de questões como género, religião, raça, entre outros.

4- OBJETIVOS GERAIS DE ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

- Promover a integração do idoso na Comunidade
- Combater a solidão e o isolamento
- Observar o idoso como fonte de sabedoria
- Desenvolver a autoestima do idoso

5- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

- Criar um clima de maior mobilidade e ação
- Desenvolver a autoestima pessoal a partir de um processo de participação e criatividade
- Criar espaços novos para divertimento
- Fazer sentir no idoso uma parte ativa na comunidade envolvente

6- TEMÁTICA NORTEADORA

No ano de 2021 a temática foi A NOSSA CASA, de forma a realçar a importância do que rodeia o nosso Lar, o afeto e a harmonia e a importância da nossa casa global, o nosso mundo.

Esta preocupação assenta no facto de estarmos fisicamente longe das nossas famílias, sendo ainda mais importante o contacto com as mesmas. Com a Pandemia, o isolamento social ficou muito vincado, sendo necessário criar outras alternativas para que os nossos idosos pouco sentissem esse isolamento, que muito prejudicial é para o seu estado de espírito.

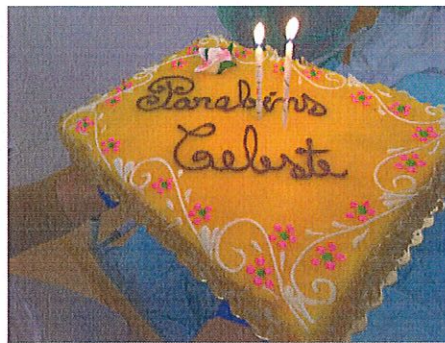
Deixamos aqui um pequeno resumo das atividades desenvolvidas mesmo em tempo de pandemia.

6.1. ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS DESENVOLVIDAS NO ANO 2021 PELAS TRÊS RESPOSTAS SOCIAIS.

6.1.1. ATIVIDADES REGULARES

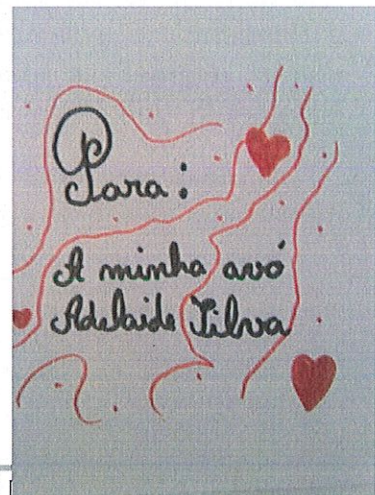
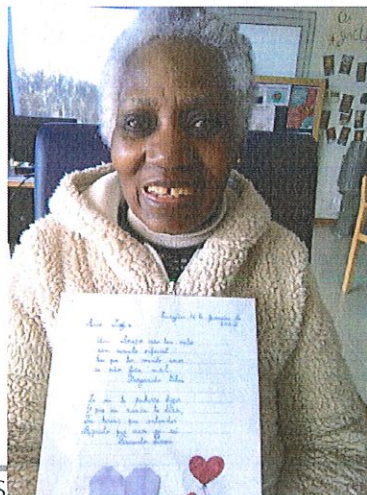
ANIVERSÁRIOS DOS UTENTES

Com o objectivo de estimular a autoestima e felicitar um dia especial na sua vida, o Centro Social tem por regra fundamental a comemoração do aniversário dos seus utentes.



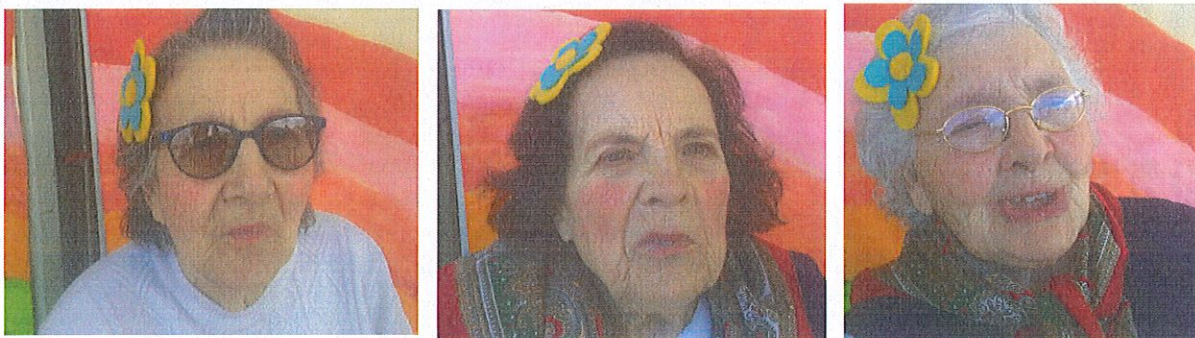
PROJETO DE AVÓS PARA NETOS

Este projeto pretende promover a intergeracionalidade, envolvendo os idosos e as crianças das diversas escolas da União de Freguesias - Curval, Areosa, Patronato de Santo António. Apesar do isolamento causado pela pandemia, tem sido possível a realização desta atividade através de troca de correspondência. Houve inclusive uma nova escola da Vila de Cucujães que também tem participado.



BELEZA NÃO TEM IDADE

Esta atividade é muito apreciada pela nossos utentes, pois torna-se num momento de relaxamento que permite estimular a autoestima e autocuidado.



COZINHA DA AVÓ

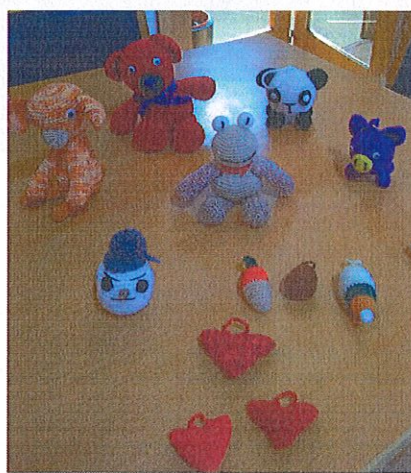
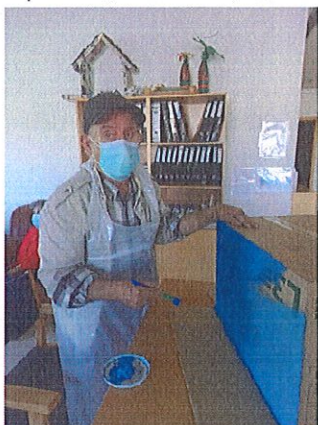
Com este projeto pretendemos desenvolver a motricidade e estimular a memória para tarefas do quotidiano. Trata-se principalmente de confeccionar guloseimas de que todos nós gostamos muito.



DEDOS MÁGICOS

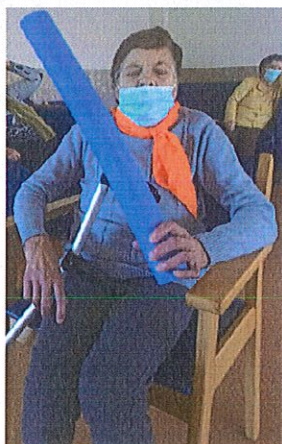
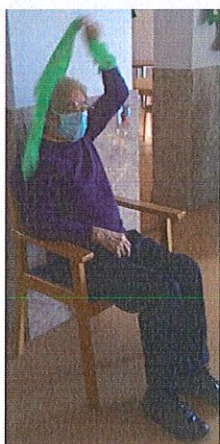
Esta atividade pretende desenvolver a motricidade grossa e fina dos nossos idosos. Está presente com bastante regularidade na nossa agenda de

atividades semanal por se tratar de algo que os idosos gostam muito de fazer-
pintar, recortar, dobrar, bordar, colar.



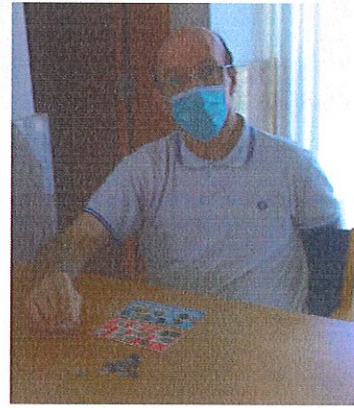
CORPO EM MOVIMENTO

Com esta atividade pretendemos promover o exercício físico, movimentar e gesticular várias partes do corpo com ou sem materiais. É uma atividade que quando acompanhada por música é muito apreciada pelos nossos idosos.



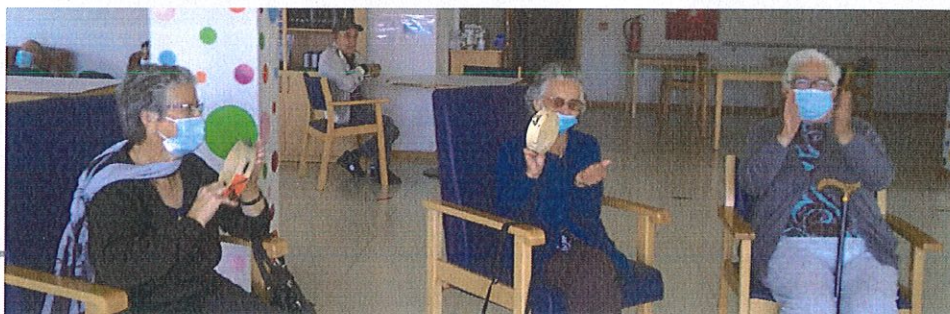
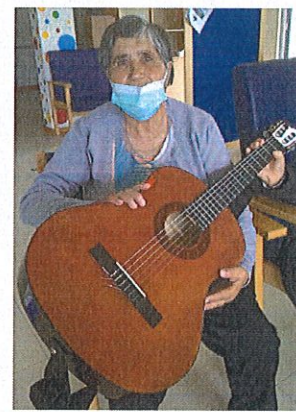
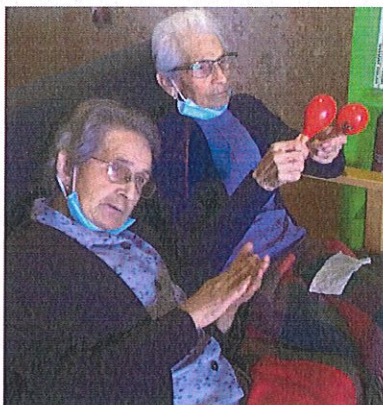
MENTES ATIVAS

Esta atividade pretende promover a atenção, memória, raciocínio prático, orientação espacial e temporal, motricidade fina. É um conjunto de exercícios de estímulo cognitivo.



RITMOS E SONS

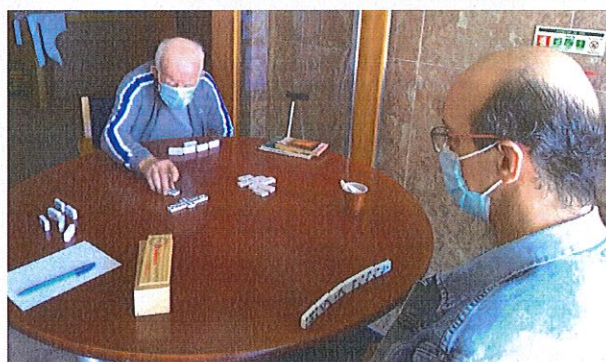
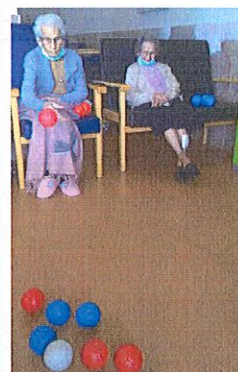
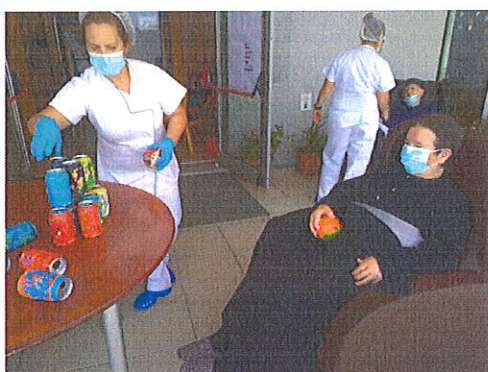
Esta atividade vai de encontro com as memórias da juventude dos nossos idosos. A música pretende exercitar a memória, desenvolver o sentido de ritmo e o sentimento de grupo.





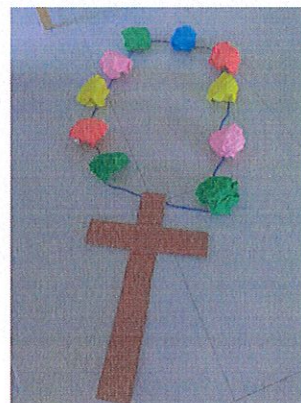
JOGOS RADICIONAIS E DE MESA

Esta atividade é muito usual nos utentes masculinos. Temos vários que gostam de passar o tempo diariamente no dominó. Este tipo de atividade é importante para estimular a atenção, concentração e raciocínio, e por isso a alargamos a todos os elementos com bastante regularidade.



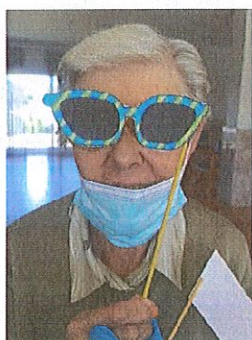
MOMENTO DE ORAÇÃO

Esta atividade é muito importante para os nossos idosos; pretende estimular a sua espiritualidade. Assistimos habitualmente à Eucaristia em direto do Santuário de Fátima. É um momento de reflexão que os idosos gostam de ter diariamente. O Sr. Padre Simão também nos dá o prazer de celebrar a eucaristia nas instalações do centro social, permitindo um momento de grande intensidade espiritual.



6.1.2. ATIVIDADES PONTUAIS

DESFILE DE CARNAVAL



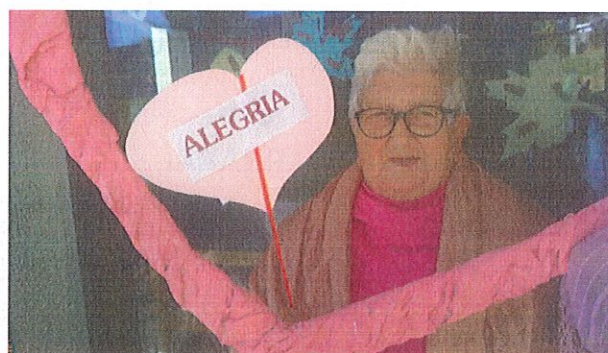
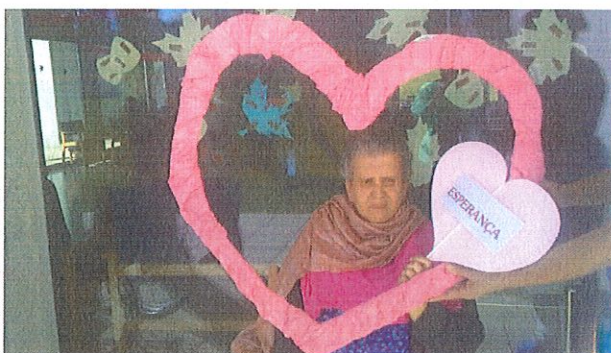
RIR É O MELHOR REMÉDIO



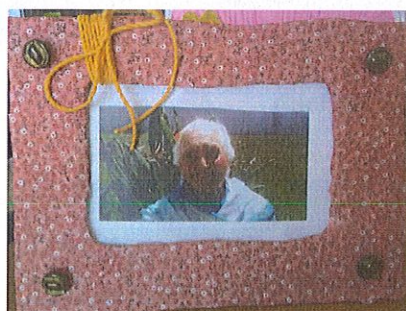
LAÇO DOURADO



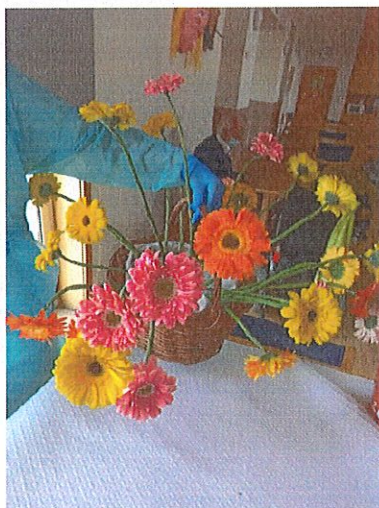
LUTA CONTRA O CANCO DA MAMA



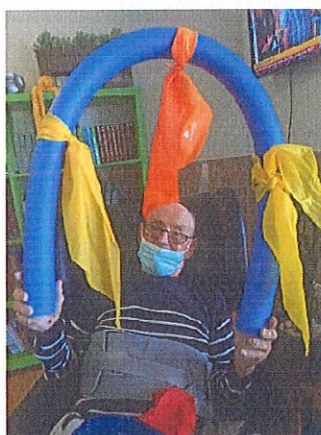
DIA DA MÃE E DO PAI



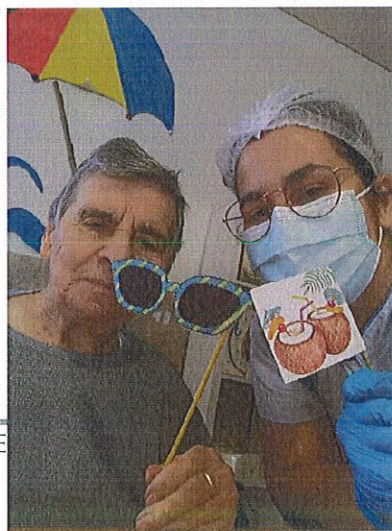
DIA DA MULHER



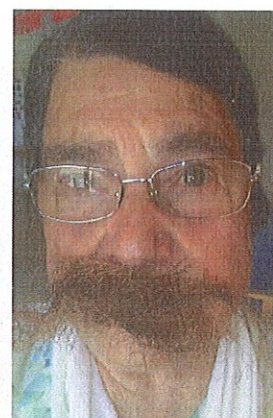
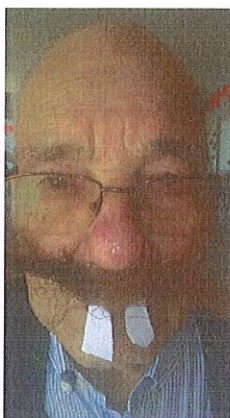
MARCHAS POPULARES



COMEMORAÇÃO DO VERÃO



DESFOLHADA



DIA DO IDOSO



DIA DE NATAL

